

Dr.ssa Francesca M. Barbaro - psicologa psicoterapeuta familiare  
Dr.ssa Alessandra Pellone - psicologa dell'età evolutiva

## 4 Incontri per noi Genitori



All'interno della sinergia scuola famiglia è sempre più richiesto e utile uno spazio di confronto tra genitori ed esperti, per poter affrontare tematiche e problematiche che riguardano sia i figli che i genitori.

Una serie di incontri gratuiti per i genitori, promossa dalla scuola, per poter offrire una riflessione comune.

gli incontri si svolgeranno  
nel plesso SPALLANZANI  
(via Cima d'asta 8)

1

### META-ATTIVIAMOCI!

Strategie di studio e gestione  
dei compiti a casa



VENERDI' 6 OTTOBRE  
ore 20.30

*La metacognizione è una funzione cognitiva che ne racchiude molte altre. Apprendimento, problem solving, attenzione, memoria, sono tutte componenti conosciute per definizione ma poco per funzionalità. Come possono queste essere potenziate alla luce della quotidianità didattica? E dunque come si può aiutare il bambino nella ricerca delle proprie strategie? Un incontro per presentare come la metacognizione (funzione che racchiude la riflessione su altre funzioni) possa essere attivata con il contributo dei genitori sfruttando anche il momento dei compiti a casa.*

2

### BES - ISTRUZIONI WORK IN PROGRESS

I bisogni educativi speciali e gli strumenti  
per potenziare l'apprendimento



VENERDI' 20 OTTOBRE  
ore 20.30

*Ogni bambino/ragazzo può vivere un particolare momento di bisogno, quando questo bisogno diventa speciale? Come supportare il bambino con delle difficoltà persistenti o solo temporanee? Il lavoro continuo e l'osservazione sono strumenti che permettono di tener monitorato il bambino stesso e poter poi intervenire potenziando le sue risorse, aiutandolo a costruire una nuova e positiva specialità.*

3

### REGOLE E CONFINI

Un braccio di ferro tra genitori e figli



VENERDI' 3 NOVEMBRE  
ore 20.30

*La crescita e l'entrata nella preadolescenza segnano delle tappe importanti nello sviluppo di un ragazzo e della sua famiglia. Quanto regole e limiti sono fondamentali per costruire un percorso basato su autostima, reattività, utilizzo delle proprie risorse? Un confronto tra genitori sulle tappe che maggiormente mettono alla prova la tenuta dell'equilibrio familiare, in cui diversi momenti di crescita si intersecano tra di loro.*

4

### ADOLESCENTI DIGITALI

Il web tra rischi e opportunità



VENERDI' 17 NOVEMBRE  
ore 20.30

*Quanto e come internet influenza la nostra vita e quella dei nostri figli? Il web analizzato sia come risorsa sia come potenziale pericolo, se non si adottano le strategie giuste per viverlo insieme, genitori e figli. Effetto blue whale, cyberbullismo, sexting e flaming: come districarsi in tutto ciò senza vietare del tutto?*