



## **Istituto Comprensivo Statale Mestre 5 “Lazzaro Spallanzani”**

Circ. n. 178

Venezia-Mestre, 10 febbraio 2015

Agli insegnanti e  
Alle famiglie  
Scuole Primarie  
“Tintoretto” e “Goretti”

E p.c. alla D.S.G.A  
Al personale ATA

### **OGGETTO: Programma “Frutta nelle Scuole” - FRUTTADAY**

Nelle giornate di **mercoledì 11 marzo, giovedì 12 marzo e venerdì 13 marzo 2015** sarà organizzato nelle nostre scuole il **FRUTTA DAY**.

#### **Obiettivi didattici**

- Sensibilizzare i bambini sul tema dell'alimentazione sana ed equilibrata (scelta per la merenda di una composizione a base di frutta), con l'intervento di un esperto nutrizionista;
- conquistare l'interesse e la collaborazione dei genitori al fine di amplificare e rendere durevole nel tempo il messaggio trasmesso attraverso le attività proposte;
- favorire il dialogo fra genitori e insegnanti;
- aumentare la conoscenza delle caratteristiche nutrizionali di frutta e verdura per favorirne il consumo;
- sensibilizzare i beneficiari della misura alla riduzione degli sprechi alimentari e al riciclo/riutilizzo degli alimenti.

#### **Descrizione degli strumenti e delle risorse umane che saranno utilizzate**

La scuola parteciperà attivamente a una **lezione multimediale** gestita nel corso della mattinata da un **animatore specializzato** che potrà coinvolgere l'Istituto **in più turni**, offrendo così un **evento tarato sull'età dei bambini**, di grande impatto e visibilità.

La lezione prevede l'attivazione di molteplici canali di comunicazione grazie all'alternarsi di attività multimediali, esperienziali e multisensoriali; si disegnerà quindi un percorso coinvolgente, attrattivo per un ambiente di apprendimento stimolante e in linea con il target.

La lezione multimediale dedicherà ampio spazio ai **consigli nutrizionali** risultando così particolarmente adatta anche al coinvolgimento delle famiglie che verranno perciò invitate



## Istituto Comprensivo Statale Mestre 5 “Lazzaro Spallanzani”

a partecipare. Considerando i numeri degli alunni coinvolti nelle lezioni, saranno invitati i rappresentanti di classe a partecipare all'evento.

Programma organizzazione delle giornate:

| <b>mercoledì 11/03/2015</b>                                      | <b>giovedì 12/03/2015</b>   | <b>venerdì 13/03/2015</b>   |
|--|---|---|
| <b>Goretti</b>   | <b>Tintoretto</b>   | <b>Goretti – Tintoretto</b>   |
| <b>Lezione 1</b> 8.45 – 9.45<br>Classi 1^ A-B-C<br>(72 alunni)   | <b>Lezione 1</b> 8.45 – 9.45<br>Classi 1^ A-B-C<br>(62 alunni)          | <b>Lezione 1</b> 8.25 – 9.25<br>Classi 5^ A-B-C Goretti<br>(73 alunni)                |
| <b>Lezione 2</b> 10.00 – 11.00<br>Classi 2^ A-B-C<br>(58 alunni) | <b>Lezione 2</b> 10.00 – 11.00<br>Classi 2^ A-B-C<br>(62 alunni)        | <b>Lezione 2</b> 9.40 – 10.40<br>Classi 4^ A-B Goretti<br>(43 alunni)                 |
| <b>Lezione 3</b> 11.15 – 12.15<br>Classi 3^ A-B<br>(48 alunni)   | <b>Lezione 3</b> 11.15 – 12.15<br>Classi 3^ A-B - 4^ B-C<br>(83 alunni) | <b>Lezione 3</b> 11.30 – 12.30<br>Classi 4^ A - 5^ A-B-C<br>Tintoretto<br>(81 alunni) |
| Tot. alunni coinvolti 178  | Tot. alunni coinvolti 207   | Tot. alunni coinvolti 197   |

Si ringrazia tutti per la collaborazione

L'insegnante referente  
Lorella Biolo

Il Dirigente Scolastico  
Michela Michieletto